

EDITION FÉVRIER 2016

MANDRAGORE

JOURNAL DES ÉTUDIANTS EN PHARMACIE



*Figure of
mandrake
childe*

Edito

La rentrée a débuté depuis quelques semaines déjà, et tu ne demandes qu'à sortir de la routine de tes cours. Alors voici une nouvelle Mandragore de quoi te mettre au gout du jour. Rien que pour toi, le cercle a prévu moult évènements plus variés les uns que les autres. Petit chanceux va ! Au programme ce quadrimestre: sport, soirées, culture, sans oublier notre fameux Bal Vert.

Et qui dit rentrée dit TD ! Voici le calendrier :

Février

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4
CK	Cepha	CRom	CdH
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11
Semeur	Agro - CM - CD	CELB - LUX	CD
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18
CECS	CP	CARé - CS	CPsy
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25
CdS - Librex - CP	CJC - CPL	CIGa	CGéo
Lundi 29			
CM - CPS			

Mars

	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3
	CIGa	ISEP	CHAA
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17
Semeur	ISEP - CIG	Namuroise	Agro
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24
Cebulb	ACE	Liégeoise - Chimay	Fronta

Avril et mai

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
CdS	CECS - Liégeoise	CePha - CKO	CARé - CPL
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21
CdS - Librex	Namuroise - LUX - Celb	CS	ISEP - CKO
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
CPS - CPsy	Agro - CPL	CP - CS	Fronta - Cebulb - Semeur

Lundi 2 mai	Mardi 3 mai	Mercredi 4 mai	Jeudi 5 mai
CP	CP - Librex	CRom - CdH - CHAA	férié

SOIRÉE CARRIÈRES:

Pharmacien quels sont les débouchés ?



L'APhaBr (Amicale des Pharmaciens de l'ULB) et la Faculté ont pris l'initiative d'organiser une soirée carrières pour nous éclairer sur notre avenir. Car certes, nous suivons des études de pharmacie pour devenir pharmaciens, mais il existe plein d'horizons possibles. Il est donc compréhensible que beaucoup d'entre nous se posent encore des questions.

« Chères Étudiantes, Chers Étudiants,

Le mercredi 24 février prochain se déroulera la « Soirée Carrière » destinée principalement à vous étudiants en Bloc 3 de Bachelier et Bloc 1 du Master en Sciences Pharmaceutiques.

Conscient de la difficulté de trouver sa voie future et du choix d'options durant les études, certains étudiants ont en effet manifesté l'intérêt de cette initiative. Durant cette dernière, différents pharmaciens, anciens de la Faculté, vous parleront brièvement de leur parcours et des possibilités pour un pharmacien de s'engager dans des horizons assez variés. Ensuite ils seront également à votre disposition pour discuter avec vous de leur métier, de leur parcours, et pourront répondre à certaines de vos interrogations sur les possibilités de carrières d'un pharmacien. »

Cette soirée se déroulera en 3 parties :

- De 19h à 19h30, présentation des filières de spécialisation par les responsables de ces filières (industrie, hospitalier et biologie clinique). Il sera notamment discuté des conditions d'accès, parcours,...
- De 19h30 à 20h30, présentation de divers parcours de pharmaciens en essayant de couvrir différents horizons (officine, hôpital, industrie, recherche, académie, autorités publiques, etc.) par des anciens de la Faculté- De 20h30 à 22h, drink/sandwichs autour de tables hautes où vous pourrez poser des questions sur le métier de pharmacien, aux différentes personnes présentes.

Rendez-vous le **mercredi 24 février** à 19h, sur le campus de la Plaine, Auditoire A, Forum.

Informations complémentaires: aphabr@gmail.com

*Le Cercle des étudiants en Pharmacie, en collaboration
avec l'APhaBr, a l'immense joie de vous convier à son
fabuleux Bal Vert !*

Quand ?

Le samedi 12 mars.

Où ?

Le bal se déroulera à La Tentation, magnifique salle située à proximité du parking 58 et des stations de métro De Brouckère et Sainte Catherine.

Préventes

Des permanences pour les préventes seront organisées régulièrement à la cafétéria de la Plaine entre 12h et 13h du lundi 22 février au vendredi 11 mars.

Tarifs

— Banquet —

50€ pour les membres du CePha

55€ pour les membres APhaBr,

60€ pour les Bourgeois et externes à l'ULB

— Soirée dansante — 22h30

12€ pour les Membres

14€ pour les étudiants ULB et APhaBr

16€ pour les Bourgeois et externes à l'ULB

Sur place : +2€

L'accès aux toilettes est gratuit tandis que le vestiaire sera à 1€

Nous n'accepterons pas la CB sur place, des banques sont disponibles dans les environs (BNP, ING très proches de la place De Brouckère)

**Happy hour avant 00H =
bouteilles de CAVA à 21€ au
lieu de 24€ !**

Menu du banquet

A composer plat par plat, ce menu est très flexible.

Entrée

Le Potager de légumes de saison. Une entrée originale et gourmande 100% veggie et de saison

OU

Petit Tartare de saumon frais de ma passion, chantilly Wasabi

Plat

Le blanc de volaille fermier cuit au foin, panais braisé, crémeux de champignons. Un plat original, une volaille tendre accompagnée d'une mousseline de céleri rave

OU

Mi-cuit de saumon rôti au thym et miel, caponata de légumes du Sud

Dessert

Le petit Québécois (poire, mascarpone et sirop d'érable)

OU

Tiramisu aux fruits rouges

Les réservations pour le banquet se font par internet. Toutes les informations sont sur l'évènement Facebook du bal :

<https://www.facebook.com/events/585360744951342/>

Sport : Interfacs



Vous l'attendiez tous, voici le temps du mini-foot !

Tu sais plus quoi faire le soir depuis la fin du blocus ? Tu penses à mater une série puis au lit ? Viens plutôt t'éclater sur le terrain ou dans les gradins du bâtiment E ! Alors ramène tes potes, tes colocs ou même ta grand-mère, histoire de s'ambiancer un max lors de ces interfacs !

Les matchs se déroulent les mercredis soir, dès la rentrée et jusqu'à avril. Il y a 8 matchs par soirée pour les qualifications (25 minutes / match), les équipes sont constituées de 12 joueurs (remplaçants compris). L'horaire des matchs sera communiqué au fur et à mesure sur le groupe Facebook.

Votre délégué sport

Alors n'attends plus, rajoute-toi au groupe « *Interfacs Pharma 2015/2016* » et viens montrer de quoi tu es capable. Et si le foot n'est pas ta tasse de thé, viens supporter l'équipe pour mettre une ambiance de folie !

Rendez-vous au cercle avant chaque interfac pour se chauffer autour d'une bière avant de partir tous ensemble vers le Solbosch

Bonne nouvelle, notre équipe a déjà gagné 2 matches sur 2 matches joués mercredi passé !

Culture : les évènements



Pharma goes magic au Kings of Comedy Club

Ce jeudi 25 février

Le temps d'une soirée, tu auras l'occasion de t'évader devant un spectacle alliant magie et féerie... En plus, la salle se trouve au cimetière d'Ixelles et le prix est de seulement 6 euros.

Les prochaines sorties culturelles :

17 mars : bozar

9 avril : musée des sciences naturelles

vers le 30 avril : musée de la franc-maçonnerie

Pour t'inscrire ou obtenir plus d'infos, rends-toi sur le groupe « *Culture-Social Pharma 2015/2016* »

Event : made in Cepha

Comme promis, en plus des interfac, des sorties culturelles et du bal, il se passe plein de choses au cercle.

Soirée carrières 24 février

Comme dit précédemment si tu cherches des réponses à tes incertitudes concernant ton avenir, rendez-vous le 24 février à 19h, auditoire A.

Pré-TD avec la médecine 29 février

Viens t'amuser le temps d'une soirée avec nos voisins les médecins ! C'est l'occasion de rencontrer de nouvelles têtes, de discuter, de s'ouvrir à un autre monde. Alors ne rate ça pour rien au monde ! Ils viennent d'Erasme rien que pour nous.

Pré-TD avec la kiné 15 mars

Pour ne pas faire de jaloux, ce sera avec la kiné qu'on se réunira cette fois. Alors rendez-vous au cercle le 15 mars pour un pré-TD de folie !

TD CePha-CKO 13 avril

Ne manque pas ce TD en collaboration avec nos amis kinés et ostéos ! Qui sait, ils te réservent peut être des séances de relaxation... Ça se fait entre collègues, non ?

Pré interfac les mercredis soirs

N'oublie pas qu'avant chaque interfac, on se retrouve tous au cercle histoire de se chauffer un max. Une bonne bière avant d'aller encourager notre équipe, ça ne se refuse pas !

Coin photos



Notre comité chéri au dernier TD pharma



Le prez et le trésorier se travestissent au pré-TD carnaval



On s'amuse comme des fous aux interfaces en gonflant des ballons !

Une journée lambda à la Plaine

On vit à peu près tous ce même quotidien en cet hiver si rude, à savoir se lever, aller en cours, dormir (à peu de choses près). Description authentique d'une journée lambda (à la Plaine) (en hiver) (par temps de pluie).

7h15 Le réveil sonne, il fait encore noir et aucun soupçon de motivation ne vient en moi. Je repose encore mes yeux 5 minutes, puis je me lève.

9h23 Oups, c'est raté pour les 5 minutes... Si j'enfile les premiers vêtements que je trouve et que je prends une chique pour masquer mon haleine, même pas besoin de me brosser les dents !

10h05 Enfin dans l'auditoire ! Je suis trempé, essoufflé, j'ai chaud mais j'y suis. Evidemment, le prof n'est pas encore là. Mes potes me demandent pourquoi je ne suis pas venu à 8h, un soupçon de reproche dans la voix. J'invente une excuse bidon.

11h32 Pourquoi s'obstinent-ils à mettre de l'air conditionné dans cet auditoire alors qu'il fait 3 degrés dehors ? C'est pour faire une sélection naturelle auprès des étudiants c'est ça ? En plus mon ventre gargouille, j'ai la dalle.

12h10 Ça avait pourtant l'air si bon quand j'ai lu le menu... Grosse déception. La viande est dure comme de la pierre et les légumes ne goutent rien. Je choisirai mieux la prochaine fois.

12h40 Je me suis acheté un chocolat pour me consoler. J'en avais vraiment besoin: hé oui, c'est TP cet après-midi...

15h04 Tout le monde crie et court partout, c'est l'enfer. Je me suis déjà pris la tête avec 2 assistants. Je mérite une petite pause, en plus je suis large dans ma manip.

16h25 QUI A PRIS MA PIPETTE ? Non mais je n'y crois pas, il reste 30 minutes, pleins de choses à faire et on me prend ma pipette. C'est la grosse panique.

17h01 On m'a sorti du labo de force. Ce n'est pas grave, je ferai mieux demain.

Les must have du pharmacien

Voici LES must have de ce printemps 2016. Si tu ne t'achètes pas tout ça avant le printemps, tu ne seras définitivement pas un pharmacien branché.



Le mug en forme de boîte de pilules, c'est le petit plus pour bien commencer la journée !

Trouvé sur : eBay

Si t'es du genre high-tech, cette clé USB est un incontournable. Disponible en plusieurs coloris, tu peux même l'assortir à ta tenue ! Trop pratique.



Trouvé sur : aliexpress.com



C'est le basic à avoir dans sa garde-robe. Avec sa coupe fine et féminine, il se marie avec toutes les couleurs et amène une touche d'originalité à la tenue.

Trouvé sur : etsy.com

Le collier sérotonine, fin et élégant, se porte en toute circonstance. Il se marie d'ailleurs très bien avec le basic conseillé plus haut.



Trouvé sur : Etsy.com



Cette montre « I'm a pharmacist, what's your superpower ? » vous donnera l'heure, ce qui est déjà un grand avantage, mais vous rappellera également le métier que vous exercez, juste au cas où vous auriez oublié. Si ce n'est pas génial ça, une montre double fonction !

Trouvé sur : zazzle.fr

Non à la marchandisation des officines pharmaceutiques (LaLibre.be)



OPINIONS

Une opinion de Christian Elsen et Jean Nève, respectivement pharmacien directeur de la Société Scientifique des Pharmaciens Francophones et professeur en pharmacie à l'Université Libre de Bruxelles.

Les "supermarchés" de la santé entretiennent la confusion des genres, sous le grand chapeau de la médecine. Un pas en arrière pour nos soins de santé !

Les médias évoquent de plus en plus fréquemment le phénomène certes interpellant des "Medi-Market", un conglomérat subtil sur un même lieu géographique d'une officine pharmaceutique et d'un magasin de "parapharmacie". Cette enseigne unique en son genre en Belgique prétend entre autres offrir des services qu'on ne trouve pas dans les officines pharmaceutiques classiques et ce, à un prix défiant toute concurrence. Qualifiés parfois de "supermarchés" de la santé, ils promotionnent allègrement médicaments traditionnels, préparations cosmétiques en tous genres ou encore produits dits naturels, dûment accompagnés des conseils de spécialistes tels des diététiciens, des esthéticiens et des naturopathes sans oublier, bien sûr, des pharmaciens. Plusieurs acteurs du monde pharmaceutique ont déjà fait part de leurs sentiments devant ce qui s'apparente à une grosse machine voulant tout écraser sur son passage et qui indubitablement entretient la confusion des genres, le tout sous le grand chapeau de la médecine.

L'opinion de représentants du monde scientifique (dont les universités et les instituts de formation continue) n'a pas encore été beaucoup entendue. En tant que membres de cette catégorie de professionnels, avouons que nous sommes quelque peu désarçonnés par cette entrée en force dans notre paysage des "Medi-Market". De plus, nous nous posons la question de savoir s'il s'agit là de la démonstration par l'absurde de l'échec des réalisations récentes en matière de réforme des soins de santé en Belgique et particulièrement en ce qui concerne la dispensation des médicaments. Aurions-nous ainsi perdu 10 années de concertation entre pharmaciens, assureurs et responsables politiques pour concevoir et mettre en place un nouveau modèle efficient de dispensation des médicaments alors qu'il suffisait d'importer de tels modèles ? Ne nous y trompons pas cependant, le modèle qu'on nous avance sous la dénomination "les nouvelles pharmacies" n'a rien de nouveau puisqu'il n'est autre que celui déjà en cours dans des pays où sévit une médecine à deux vitesses, là où des investisseurs privés se préoccupent bien plus de la santé de leur portefeuille que de celle de la population.

Un modèle "tailor made for Belgium"

En Belgique, les secteurs qui représentent les officines privées et les officines coopératives, qui coexistent depuis bien longtemps, ont toujours unanimement cultivé l'intérêt général de santé publique et un profond respect de l'abord social et médical du patient et ce, dans une approche économique responsable et réaliste. Peu de pays peuvent se targuer d'avoir modifié structurellement les piliers fondamentaux d'une profession comme celle de pharmacien d'officine au cours de ces dix dernières années. Citons sans exhaustivité, la reconnaissance du pharmacien en tant que prestataire de soins (2006), les nouvelles modalités d'exercice de la profession de pharmacien (2009), la déconnexion de la rémunération des officines avec le prix des médicaments pour les médicaments remboursables (2010), la mise en place du Dossier pharmaceutique partagé (2014), des entretiens de nouvelle médication (2014), la tarification à l'unité (2015) et la formation continue obligatoire (2015).

L'ensemble de ces réformes voulues par la profession, encadrées par les universités et soutenues par les responsables politiques, a permis la mise en place d'un modèle adapté à la Belgique qui tient compte des besoins de la population en combinant l'augmentation de la qualité des services et la maîtrise des dépenses du secteur. Cette volonté de construire un modèle officinal "tailor made for Belgium" a encore été réaffirmée par l'actuelle ministre de la Santé qui, tout en reconduisant le moratoire fixant le nombre maximum d'officines en Belgique, a invité le secteur à poursuivre la concertation sur la qualité du maillage territorial.

Non à une marchandisation à outrance

On est donc très loin de ces discours simplistes, démagogiques et faussement avant-gardistes prônant le "big is beautiful" qui tendraient à démontrer qu'il s'agit là d'une piste pour améliorer l'accessibilité aux soins pharmaceutiques. En effet, l'important n'est pas de faire encore plus baisser le prix du médicament et de multiplier à l'envi toutes les tentations mercantiles vis-à-vis du patient mais plutôt de garder sous contrôle le coût des soins de santé en général tout en améliorant la prise en charge médico-pharmaceutique personnalisée du patient. Pour ce faire, il faut notamment modifier les habitudes de prescription, de dispensation et consommation des médicaments. Seuls des concertations et dialogues de proximité entre prestataires de soins et patients permettent d'atteindre l'objectif et certainement pas une politique de bradage des prix et de confusion des genres. A cet égard, le financement de la concertation médico-pharmaceutique qui vient de débiter reste un pas décisif en ce sens.

Permettez-nous donc de douter, au vu des arguments utilisés, que ces supermarchés du médicament et des produits de santé, répondent en Belgique à un besoin de Santé publique. Si on ne met pas un coup d'arrêt à cette marchandisation à outrance, attendons-nous demain à d'autres abus tels des investissements privés massifs dans le secteur des cliniques et hôpitaux privés. La Belgique sera-t-elle un nouvel eldorado pour les marchands de santé ?

Test : Quelle est votre vocation ?

Il vous arrive encore de douter sur votre choix d'étude, de vous demander si ce métier est bien fait pour vous... Faites ce test, et vous aurez la réponse à toutes ces questions !

- 1) Durant votre temps libre, vous aimez:
 - Δ Rire avec vos potes
 - Dessiner, lire, écrire
 - Faire du sport
- 2) En général, vous arrivez à un RDV :
 - En retard, car vous étiez dans vos pensées
 - Δ En retard, car il n'y a que les losers qui arrivent à l'heure
 - A l'heure
- 3) Pour alimenter votre gosier, vous êtes plutôt :
 - Δ Bières, cocktails
 - Jus de fruits, vin
 - Coca, eau
- 4) Votre réaction face à la défaite :
 - « C'est de la triche !! »
 - « Quoi ? Jouer ? Connais po »
 - Δ « L'important c'est de participer ! »
- 5) Votre réaction si on critique votre tenue:
 - C'est votre style et vous assumez
 - Vous vous vexez
 - Δ Vous en riez avec cette personne
- 6) Votre animal préféré :
 - Δ Le singe
 - La souris
 - Le guépard
- 7) Vous faites du sport :
 - Le plus souvent possible
 - Δ Pour accompagner vos amis
 - Une ou deux fois par an
- 8) La cuisine :
 - Vous aimez expérimenter
 - Vous faites simple et efficace
 - Δ Vous cuisinez surtout pour rassembler, réunir

Vous avez obtenus le plus de Δ : Inventeur de blagues Carambar

C'est vous le rigolo de la bande ! Vous êtes un puits sans fond de devinettes et autres blagues salaces. Vos amis n'en peuvent plus de ces tranches de rires, ou n'en peuvent plus tout court... Lancez-vous dans cette carrière, et vos amis auront peut-être un peu de répit.

Vous avez obtenus le plus de : Dessinateur de motifs pour papier toilette

Vous êtes fait pour un métier artistique. Et pas n'importe lequel ! Trouver de quoi garnir un papier qui va doucement effleurer des popotins, c'est un métier délicat. Mais vous saurez trouver le juste milieu, alliant finesse et originalité.

Vous avez obtenus le plus de ○ : Créateur de bulles dans une bouteille de Coca

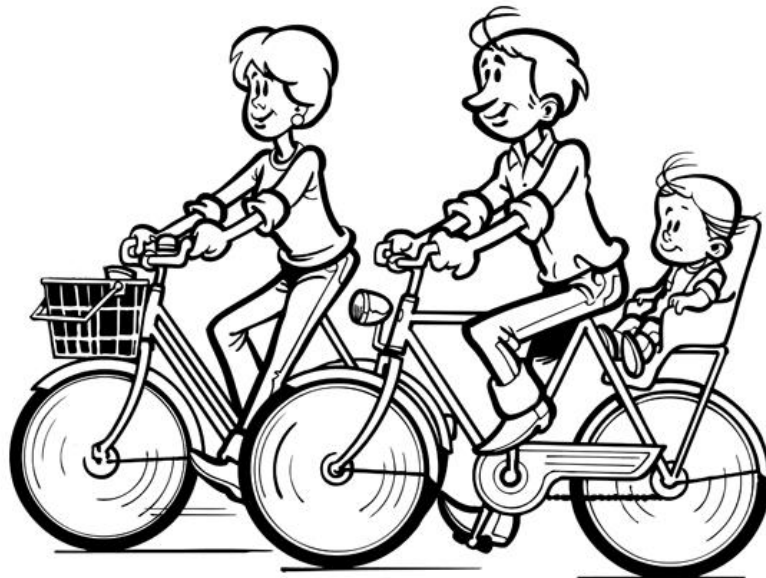
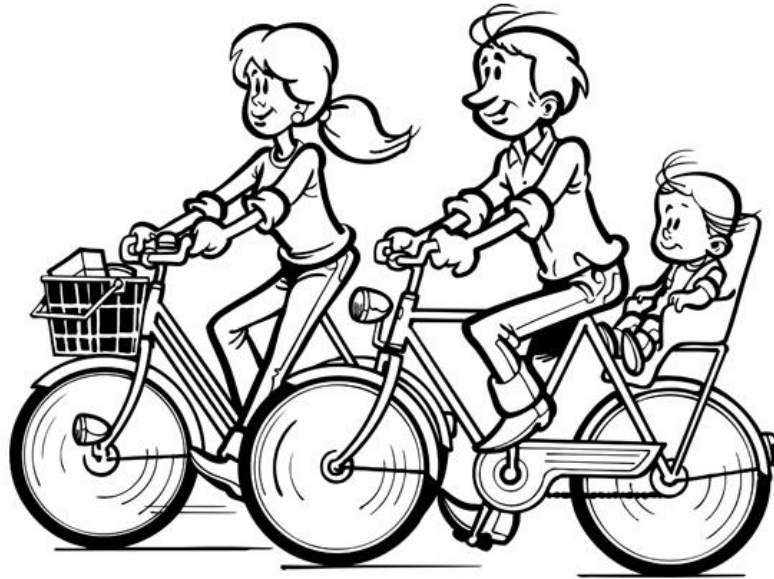
Vous avez clairement une passion pour le sport et la santé. Sans nul doute, ce métier est fait pour vous ! Souffler dans une paille toute une journée n'est pas donné à tout le monde: il faut quelqu'un d'endurant !

Jeux

								←6	3↓
		1→							
	14↑		9↓				←13	10↓	
	12→								
	11→								
	8→								
								←2	
5↑		7↑	4→						

- 1 – Vieil accessoire du pharmacien
- 2 – Ta prof de chimie préférée
- 3 – Synonyme de revoir, c'est un mot fortement employé par nos amis les Français
- 4 – Ce que tu fais en TD
- 5 – Mot péjoratif pour désigner les médicaments
- 6 – Il faut se battre pour en avoir en labos, et pour ainsi prélever un liquide
- 7 – Amoureux d'une base
- 8 – Adjectif qualifiant les étudiants en cours
- 9 – Tas, montagne (faite de syllabus par exemple)
- 10 – Femme d'Adam
- 11 – Plus il y en a dans ton cours, moins de texte il y aura (youi !)
- 12 – Mot employé par les prépubères pour désigner leurs parents
- 13 – Il aura lieu le 12 mars, et tu n'as pas intérêt à le manquer !
- 14 – Sorti de l'utérus

Jeu des 7 erreurs



4	4	5	4	2	4
3	2	4	7	4	4
8	7	7	10	7	9
3	2	3	5	2	4
6	7	7	10	6	7
2	3	2	6	2	2

Labyrinthe à reconstruire :
 Chaque case indique le nombre de cellules visibles perpendiculairement au total (vers le haut+le bas+la gauche+la droite) à partir de cette case (la case elle-même est comprise dans le nombre). A vous de reconstruire les murs du labyrinthe. (Si un mur se trouve entre 2 cases, ces 2 cases ne se voient pas.)